

Tu sei per te stesso  
il più grande dei Misteri,  
il Principio di  
tutte le soluzioni.



Aforismi e massime spirituali  
di Andrea Pangos

## Andrea Pangos

Creatore dell'insegnamento Realizzazione Integrale, metodo completo per maturare l'Illuminazione nella pratica vita quotidiana, realizzandosi in modo consapevole nei vari aspetti della vita (rapporti, professione, arte, salute, sessualità, comunicazione...).

Autore:

- del sito [www.andreapangos.it](http://www.andreapangos.it)
- di numerosi articoli spirituali
- di tecniche di meditazione e di autoguarigione;
- di oltre cento video consapevolizzanti, presenti su You tube;
- di due romanzi Eternamente Qua e Il Cavaliere delle Energie;
- di sette saggi spirituali: Karma e incarnazione, Divenire, Amare, Realtà e Amore, Reale Identità, Dialoghi sull'Esistenza e Realtà e Verità.
- di oltre un migliaio di aforismi spirituali, gran parte dei quali si trova nel libro: Tu Sei per te stesso il più grande dei Misteri, il Principio di tutte le soluzioni.
- di poesie illuminanti, raccolte nel libro: Origine.

Ha tradotto in italiano e pubblicato i saggi spirituali di Zoran Gruičić e Milica Gruičić: La maturazione del Conscio, Guarire con le Energie, Il Conscio Maturo, Essere e l'Esistenza senza tempo.

Tiene seminari spirituali e di guarigione in Italia e all'estero, offre consulenze individuali di motivazione spirituale, per realizzarsi consapevolmente nei vari campi della vita.

[andreapangos@gmail.com](mailto:andreapangos@gmail.com)  
[www.andreapangos.it](http://www.andreapangos.it)  
[www.facebook.com/andrea.pangos.5](https://www.facebook.com/andrea.pangos.5)  
<https://twitter.com/AndreaPangos>

Andrea Pangos Edizioni

© Copyright 2012 Andrea Pangos

[www.andreapangos.it](http://www.andreapangos.it)

Ottimizzazione del testo:  
Claudia Catani  
[www.claudiacatani.it](http://www.claudiacatani.it)

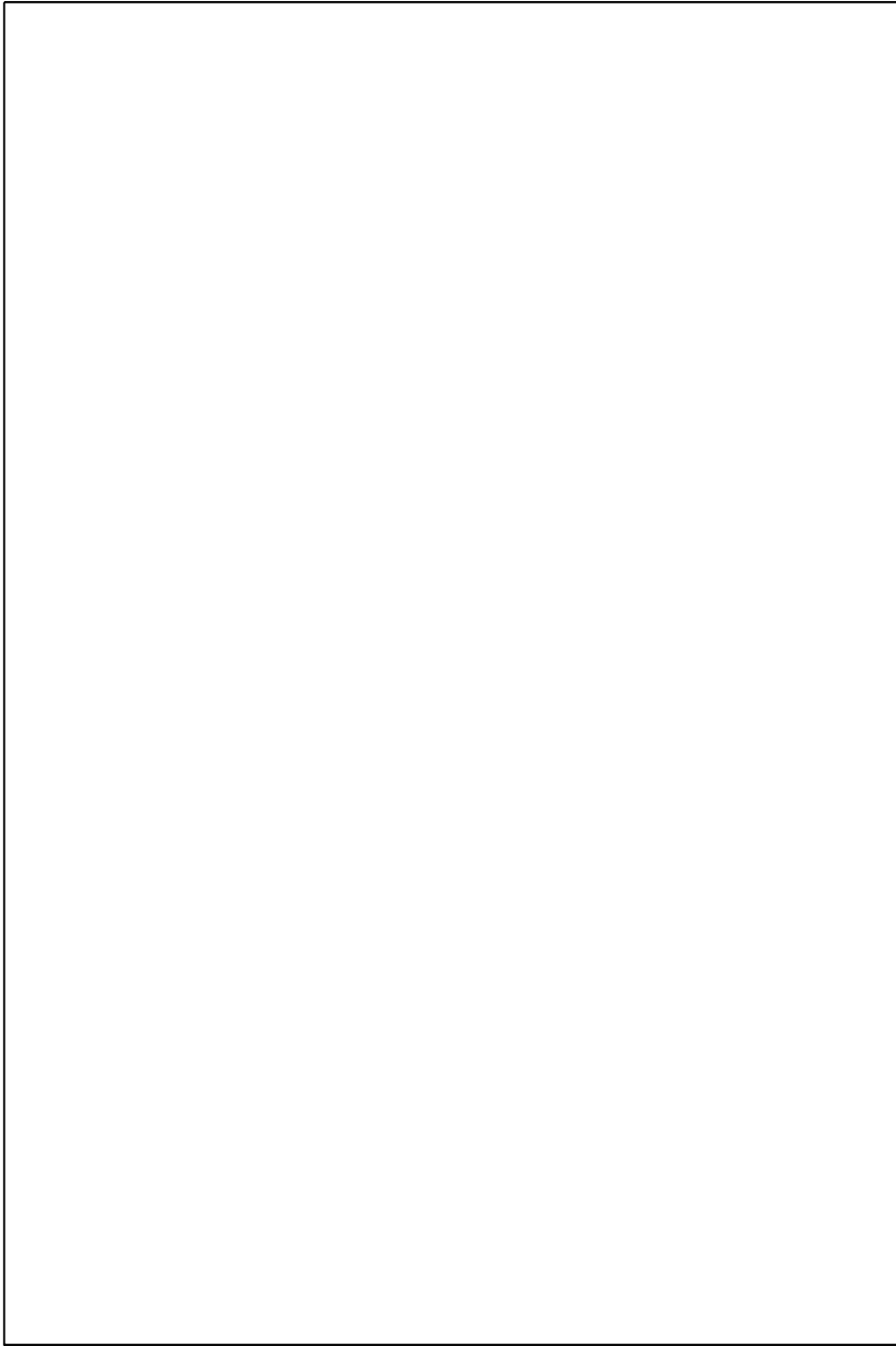
Immagine di copertina:  
Opera in ceramica  
di Valentina Pangos

Prima edizione: ottobre 2012

ISBN 978-88-904165-2-1

**Tu sei per te stesso il più grande dei Misteri,  
il Principio di tutte le soluzioni.**

Aforismi e massime spirituali di  
Andrea Pangos



## Sommario

Afomisti.....	9
Amare .....	25
Amore .....	39
Assoluto.....	63
Beatitudine.....	65
Conoscenza.....	69
Consapevolezza .....	77
Dio .....	81
Essere .....	89
Felicità .....	91
Meditare .....	97
Mente.....	103
Pace.....	109
Pensiero.....	111
Sé.....	115
Sofferenza.....	117
Spiritualità.....	127
Tempo.....	133
Uno.....	137
Verità.....	141
Vita.....	149

## **Afomisti**

Arrestarsi totalmente è la direzione  
per essere l'Ovunque.

Permanere fermamente Se Stessi è  
il Modo per smuovere il mondo.

Il modo migliore per sopportare i mali  
altrui è liberarsi dai propri.

Non esiste sonnifero migliore  
dell'inconscio collettivo.

Il consumismo è la malattia  
che arricchisce chi ci fa ammalare.

Il mondo ordinario è un labirinto  
in cui ci insegnano a perderci.

Eguagliarsi è la massima differenziazione possibile.

Innalzarsi veramente è immergersi profondamente.

Senza creazione, il Nulla è Tutto.

La vera forza d'animo è la libertà da ogni turbamento.

I consigli sono generosi nella misura  
in cui producono prosperità.

Il saggio trae giovamento da sé  
senza disdegnare l'aiuto altrui.

Il luogo di residenza dell'individuo è lui stesso.

La Velocità sta nella Fermezza.

La soluzione impossibile è l'impossibile reso soluzione.

L'Oceano è senza goccia.

Nascita, (presunta) rinascita e morte  
riguardano soltanto l'ignoranza.

Stai percorrendo l'unica via possibile,  
sei la via stessa.

Famiglia ordinaria,  
gioco ad incastro che può castrare.

Non assomigliare a qualcosa è  
essere il nulla senza somiglianze.

Ogni essere umano è un Oceano pronto a essere scoperto.

La fantasia è il potere di intrappolarsi lontano dal Presente.

Conformarsi con la mediocrità equivale  
ad ammalarsi gravemente.

Il problema primario del sistema educativo  
è che non è evolutivo.

L'intelligenza è tale nella misura  
in cui produce Comprensione.

Non esiste fuga vera,  
il mondo intero appare in noi.

Il consumismo è destinato a consumarsi.

Equilibrio, non equilibrismo.

Il saggio non cerca ammiratori,  
è semplicemente da ammirare.

Tutto è a causa di forza maggiore,  
le cause minori ne fanno parte.

Più siamo liberi dalla strada altrui  
più possiamo aiutare altri a trovare la loro.

La vera solidarietà inizia con la fine  
della percezione chiamata separazione.

Più le menzogne sono stupefacenti  
e più diventano droga prediletta per molti.

Specializzarsi nella mediocrità è  
la più diffusa tra le qualifiche.

Uno dei problemi maggiori dell'umanità è essere rimasta  
a Gesù e a Buddha, pur essendoci arrivata di rado.

Il consumismo è la povertà di tutti,  
anche di chi ha.

Liberazione dal peccato originale:  
superamento dell'esperienza di separazione da Se Stessi.

Ognuno di noi è una luce che,  
accesa veramente, Illumina l'universo tutto.

La speranza non è l'ultima a morire,  
è assurdo sperare di non morire.

Comprendere di comprendere l'universo  
è una grande comprensione, il cosmo è in noi.

L'uomo fa parte della natura e ancor di  
più la natura fa parte dell'uomo.

Il fatto che le parole sono solo parole non deve essere  
una giustificazione per non spiegarsele bene.

Vuoi scoprire Te Stesso?  
Smetti di immaginarti.



Non essendoci in verità separazione,  
non v'è nemmeno unità.

Continuando ad ascoltare le domande  
non si possono udire le risposte.

Un Cristianesimo senza Amore è  
come un albero senza radici; può essere un albero?

Se il sistema educativo educasse veramente  
moltissimi sarebbero gli esempi di saggezza.

Non possiamo fuggire dal presente:  
per essere Liberi liberiamolo da "noi stessi".

Tendere ad apparire impedisce di scoprire  
che il mondo e il modo in cui appari, appaiono in te.

La meta a cui ambire non è l'apice della società,  
è la scoperta della Profondità senza fondo.

Quando puoi scegliere scegli pure,  
se lo puoi veramente.

Contemplare la Vita Eterna è utile nella  
misura in cui ci riconosciamo in Essa.

La curiosità più sana è l'interesse per l'Origine:  
da dove provengo, chi sono in Realtà?

L'umanità è una famiglia e per comprenderlo  
bisogna essere profondamente umani.

L'esperienza insegna comunque,  
ma quanto sappiamo insegnare all'esperienza?

Meditare in solitudine significa aver  
cessato di immaginare la molteplicità.

Insegnare veramente significa aiutare  
a scoprire l'Insegnamento interiore.

La superficialità è un abisso,  
la Profondità: Altamente Piana.

Dormire con gli occhi chiusi è uno  
specchiarsi del dormire ad occhi aperti:  
il Sole non tramonta mai per chi è Desto.

Essere Veri potrebbe somigliare  
all'essere sperduti su un'isola deserta.  
Significa, invece, essersi veramente trovati.

In quale mondo vivo?  
In nessuno, chiaro!  
Il mondo esiste in Me.

Libero arbitrio?  
Di "chi"?  
Libero da cosa?

L'uomo è vecchio quando non si rinnova.  
Rinnovarsi significa Amare:  
l'Amore è (ri)generazione.

La Via Giusta è la direzione verso Nessuna Parte  
e passa per lo scoprirsi ogni luogo.

La luce illuminante è la più indicata,  
ma molti sono attratti da quella abbagliante:  
permette di non vedersi.

L'uomo proietta il mondo;  
un'umanità intelligente produce un mondo intelligente:  
è intelligente un mondo senza Umanità?

Ascolto illuminante:  
udire il significato dietro alle parole sino  
alla scomparsa di ogni accezione.

Non si dovrebbe tendere al mero cambiamento,  
bisognerebbe diventare il miglioramento vero:  
il cambiamento può essere peggiorativo.

Essendo il denaro in buona parte falso, anche se legalmente  
emesso, molti sono fintamente ricchi:  
il problema è che causano veri poveri.

Leggere tra le righe per farle scomparire  
è la sostanza della lettura illuminante.

Sogni il risveglio collettivo?  
Inizia dal tuo!

L'uomo non Illuminato è una catena della prigione collettiva.

Dovremmo trarre beneficio da ogni esperienza,  
comprendendo ciò che non Siamo.

La misura in cui non accogliamo la grandezza altrui  
è la misura della nostra piccolezza.

Le parole non rendono l'uomo grande,  
ma le parole dei Grandi possono  
aiutare a crescere veramente.

Non si può (non) credere al Nulla,  
la credenza è una conoscenza,  
il Nulla non è conoscibile.

I veri interessi dell'uomo non possono essere  
che quelli dell'umanità, siamo tutti esseri umani.

Non è necessario imparare molto,  
dobbiamo imparare il Giusto.

Per Dire del Nulla bisogna conoscere Tutto.

Non sei soltanto un'anima, Sei l'Anima Stessa.  
Non soltanto esisti, Sei l'Esistenza Stessa.

Non dobbiamo fermarci a ciò che non abbiamo mai visto,  
dobbiamo cercare l'Invisibile.

Finché non ci Sappiamo possiamo solamente immaginare di  
essere ciò che "siamo", soltanto quando ci Conosciamo  
possiamo veramente sapere Cosa non eravamo.

Tutti abbiamo il proprio posto nel cosmo,  
fondamentale è arricchirlo con se stessi,  
scoprendo l'universo in noi.

Le falsità costano poco, crederci costa caro.  
Stai sognando di essere sveglio:  
ogni giorno, ogni momento, un sogno diverso.

La gioventù bruciata siamo noi inconsapevoli dell'Eterno.  
Perché corri tanto?

Dipendendo dalle conferme altrui,  
si cede ad altri il diritto sulla propria vita.

L'illusione consapevolmente vissuta è  
la scala che porta alla scoperta della Realtà.

La Realtà È l'Eternità che non avviene.  
La vita è qua: tutte le risposte sono già in te.

La vita è un sogno che ben interpretato  
diventa via del Risveglio.

Tu sei per te stesso il più straniero tra gli stranieri.

Tu sei per te stesso il più grande dei Misteri,  
il Principio di tutte le soluzioni.

Innumerevoli le domande,  
Una La Risposta.

La consapevolizzazione è la Tua Via,  
il riconoscerSi dell'Eternità.

Solo l'illusione muore, cambia forma.  
Tu Sei Immutabile.

Fuggire dalle domande essenziali  
può offrire momentaneo sollievo,  
ma la vita non dura un giorno soltanto.

## Amare

Amare è Verità:  
Amando si scopre la Verità Precedente ogni parola,  
La si È.

Chi non supera la dualità è destinato a specchiarsi negli altri.  
L'Amore si specchia solo in se stesso.  
Quando si Ama, amato è amante sono l'Uno.

Aver ragione significa Amare,  
nulla è più ragionevole dell'Amore.

Amare è l'unico modo per non abitare  
il manicomio popolato dal delirio collettivo.

La vera solitudine è l'Immensità  
conosciuta solo da chi Ama.

Il miglioramento della società è inscindibile  
dalla maturazione della capacità di Amare.  
Può un pazzo curare altri pazzi?

Desiderare follemente l'Amore  
può liberare dalla follia di non Amare.

Chi Conosce Ama e chi Conosce è Libero:  
desiderare la Libertà significa voler Amare.

Essere veramente intelligenti significa Amare,  
l'Amore è la Vera Intelligenza.

Amare dovrebbe essere visto  
come dovere esente da obbligo.

Le persone veramente vicine sono  
le proiezioni che di più Amiamo.

Offriamo ciò che siamo:  
Amando, Doniamo.

Non si può Amare se stessi senza Amare il prossimo,  
in Verità non v'è distinzione.

Amare fa bene,  
l'Amore è il Bene.

La Pace sa cosa fare, Amare:  
veder apparire ogni azione nella Pace è Amore.

Amare è la Forza della Pace,  
dove c'è Amore non c'è bisogno di forze di pace.

Amare porta a sconfiggere la morte:  
a scoprirsì senza tempo.

Amare è Essere il Paradiso,  
non Amare significa oscillare tra inferno e purgatorio.

Non Amare è l'errore più grave, da perdonarsi subito:  
l'Amore è nell'istante.

Mantenersi in forma significa Amare,  
l'Amore è la forma sostanziale, non oggettuale.

In Verità non possiamo che Amare.

Non tendere ad Amare è essere eticamente scorretti.

Si salvi chi può e chi vuole Salvarsi si dedichi ad Amare.

È bene comprendere che comprendere  
veramente significa Amare.

Amare,  
ConoscerSi in Pace.

Amare è non nasconderCi.  
ScoprirSi significa Amarsi.

Amare è Equilibrio,  
non equilibrismo.

Amare è non produrre esperienze diverse da Sé.

Dove può guidarci chi non Ama?

Chi non Ama non può vedere senza proiettare.

Per sbagliare meno dobbiamo Amare di più.

Chi Ama governa l'universo,  
chi non Ama è schiavo di se stesso.

Soltanto la Vita piena fa veramente qualcosa:  
Amare è coincidenza di Essere e Fare.

Amare è la Qualità senza quantità:  
l'Amore è Uno, mai diverso da Sé.

Amare è la forza dei Forti,  
la forza l'arma dei deboli.

Non tendere ad Amare significa donarsi al baratro.

Amare è certificare il proprio Esistere.

L'ignoranza più profonda si chiama "non Amare".

Crescere veramente significa imparare ad Amare.

Non esiste una ragione dell'essere,  
ma tendere ad Amare è molto ragionevole:  
Amare è la ragione più profonda.

Il vero peccato è non Amare,  
è veramente peccato non Amare.

Chi non Ama è un fantasma pieno di spettri.

Amare è comunicare al mondo intero.

Solo Amando possiamo essere Amati.

Voler Amare è cercare Ciò che Siamo prima di soffrire.

L'Amore non si può avere; come potremmo avere l'Essere?

Amare è Sobrietà inebriante.

La morte non si può vedere,  
non ci resta che goderci il panorama della vita:  
Amando.

Amare è Libertà dall'accaduto,  
da ciò che accade e da ciò che accadrà.

Non Amando siamo un delirio della schizofrenia collettiva.

Amore, Fuoco con la Forza dell'Acqua.

Amare significa essere figli Illuminati di Se Stessi.



Amare,  
puro esserci senza emozionarsi.

Amare,  
percepirsi totalmente senza immaginarsi minimamente.

Amare è essere Autentici,  
l'Amore è l'Identità esperienziale.

Chi Ama non genera risentimento,  
l'Amore reagisce sempre come Amore.

Ciò che è comunemente definito Amore è un incubo,  
chi Ama è Desto.

L'Amore implica l'assenza di paure,  
perché temere di Amare?

Sta meglio di te chi Ama di più, peggio chi soffre di più:  
Amando superiamo ogni competizione,  
diventando Imbattibili.

Come ci si dovrebbe comportare?  
In modo da Amare.

Non si può Amare Assolutamente,  
l'Assoluto è senza esperienza.

L'esperienza insegna nella misura in  
cui siamo capaci di imparare, soprattutto ad Amare.

La Volontà precede ogni volere,  
volere la Volontà è voler Amare.

Se c'è qualcosa di cui dobbiamo pentirci è il fatto di  
non Amare, la vera penitenza è iniziare ad Amare.

La massa cambia il mondo,  
chi Ama lo migliora.

L'Amore è senza morte:  
con la morte termina l'Amore,  
che però si perpetua tramite ogni vita.

La massa cambia il mondo,  
chi Ama lo migliora.

Per chi Ama,  
l'Amore non è né grande né piccolo,  
è Lui stesso.

## Amore

Divenire Amore e ScoprirSi Sua Origine,  
questa è la Soluzione.

Cercare l'Amore fuori significa non trovarlo mai,  
l'Amore ti sta cercando dentro.

La stagione dell'Amore non viene e non va,  
il Presente non passa mai.

Le emozioni sono chiacchiere,  
l'Amore è Silenzioso.

Non conoscendo rifiuto,  
l'Amore è senza accettazione.

Essendo senza divisione,  
l'Amore non è divisibile.

Amore,  
unico valore che non cambia.

L'Amore è senza amanti,  
Ama sempre Sé.

Amore è Salvezza,  
soltanto l'Amore è Salvo.

L'Amore è senza desiderio,  
desidera l'Amore.

La Bellezza non è bella,  
Amore non è un aggettivo.

L'Amore è intramontabile,  
il Sole splende grazie all'Amore.

La Verità è senza proprietari,  
Essere Amore è la Sua unica proprietà.

Assoluto:  
Tu Origine di Te Amore.

Il vero desiderio di conoscenza porta all'Amore,  
Conoscenza senza desideri.

Percepire il mondo nella Luce dell'Amore è Naturale,  
l'Amore è la Sostanza dell'Universo.

Gli amanti non fanno l'Amore,  
l'Amore rende amanti.

L'Amore non è mai malato,  
malato può essere solo il modo di intendere l'Amore.

Interminabile Amore, se termina, non era Amore.

L'Amore è Libertà priva di soggetto.

L'Amore andato è il Presente non vissuto.

L'Amore promesso è la Pace da Realizzare.

L'Amore è la reazione più appropriata, sempre.

L'Amore è la Conoscenza che non può constatarSi.

La verità sull'Amore è che l'Amore è la Verità.

Pace, messaggio dell'Amore.

Percepire separazione significa celarsi l'Amore.

L'Amore è senza sforzo.

L'Amore può sembrare irrazionale solo a chi non Lo Conosce.

Tutti i cuori sono dell'unico Amore.

Chi nobilita il sapere con l'Amore diventa la Conoscenza stessa.

La Luce dell'Amore disincanta dal luccichio emozionale.

Non ci sono ricordi d'Amore,  
ogni ricordo è constatazione e l'Amore è senza pensiero.

L'ingiustizia del mondo senza Amore  
è la giustizia di questo mondo.

La parità tra uomo e donna esige l'Amore,  
altrimenti si è sempre inferiori a Se Stessi.

Se l'Amore non fosse instancabilmente senza sforzo  
la fatica farebbe inevitabilmente crollare il cosmo intero.

Anche il cuore più duro si fonda sull'Amore e  
quando Lo scopre diventa immensamente tenero.

Amore: prima risorsa mondiale,  
senza non ci sarebbe l'universo.

L'Amore indica la via da seguire, l'uomo è un essere:  
Amore è il nome del Puro Essere.

La Verità non può essere falsificata: l'Amore è Unico;  
il problema è che sono pochi gli esperti del Vero.

La vita sana produce Amore,  
rispettare la vita significa favorire l'Amore.

Emozioni e idee celano che  
senza Amore non c'è Conoscenza.

La vita è una dimora, rendiamola Sacra,  
arrediamola con Amore, con l'Amore.

L'Amore è un principio superiore all'universalità,  
l'universo percepito esiste grazie al Principio Amore.

L'Amore non corrisposto è il momento che non Amiamo.  
Il vero Amore della vita è la Conoscenza di Sé.

I legami d'amore escludono l'Amore,  
l'Amore non conosce legame.

Il fatto che l'Amore non proferisca parola  
non dovrebbe essere una scusa per non sentirLo.

La paura di vedersi per quello che si è impedisce  
di scoprirsi Amore: l'Amore non è cieco.

L'Amore non termina mai,  
inizia e termina solo il sentirLo.

La sofferenza è il cronometro del mondo:  
l'Amore, il Tempo sempre Presente della Vita.

Il motore di ricerca più usato dovrebbe essere l'Amore,  
senza Amore non ci può essere Conoscenza.

Fuggire da Se Stessi significa fuggire dall'Amore  
fuggire da altro può significare volgersi all'Amore.

La strada verso l'Amore è la via per la Ragionevolezza.  
L'Amore è il successo più grande ed è senza merito.

Il bene non fatto è l'Amore che non si è stati.  
Amore è Pace; conflitti: carenza di Amore.

L'Amore non è un sogno,  
non Amare significa sognare.

Per vivere intelligentemente bisogna essere aperti all'Amore.  
Senza, non c'è vera comprensione.

La vita senza Amore è una calamità,  
l'Amore è la calamita che attrae serenità.

L'investimento più proficuo è nell'Amore,  
capitale inesauribile.

Regola numero Uno:  
trasformare l'afflizione in Amore.

L'Amore universale è la riduzione prima dell'Amore:  
l'Amore è puramente senza universo.

Perdonare significa trasformare il ricordo in Amore.

Percepire separazione significa celarsi l'Amore.

La perfezione universale è l'universo percepito come Amore.

L'Amore non conosce diversità da Sé.

Differenziare la Conoscenza dall'Amore significa Ignorare.

Migliorare i rapporti significa trasformarli in Amore.

Saggezza, Conoscenza non diversa dall'Amore.

Il falso amore è falsa pace: conflitto.

L'Amore rende Intelligente l'intellettuale.

Provare rancore significa negarsi l'Amore.

Cercare il Maestro significa tendere all'Amore.

I rapporti andrebbero visti come insegnamento d'Amore.

L'Amore è un fulmine senza percorrenza.

La vera scalata al Vertice è immergersi nell'Amore.



Chi cerca fortuna vada verso l'Amore;  
mancanza d'Amore:  
causa primaria di ogni sfortuna.

Il peccato è mancanza di Amore,  
Amare è prima e dopo l'assoluzione:  
Amare è la Soluzione per non peccare.

Essendo l'inizio dell'esperienza di esserci,  
è naturale che alla fine l'Amore prevalga sempre,  
senza che mai nulla abbia veramente prevalso sull'Amore.

La mancanza di Amore è la ragione  
principale della miseria nel mondo,  
l'umanità ricca d'Amore sarà libera dalla povertà.

La Coscienza é Intelligenza,  
più la coscienza di sé differisce dall'Amore,  
più può essere considerata stupidità.

L'Amore falso non si può trovare, non c'è:  
l'Amore è sempre Amore,  
il resto è "voler bene" e voler male.

Più le esperienze sono vicine all'Amore  
meglio insegnano la vita,  
il miglior insegnamento per la vita è l'Amore.

La fine di un rapporto non è un fallimento,  
il vero fallimento è la mancanza di Amore nel rapporto:  
lasciarsi con Amore è un grande successo.

L'Amore è invisibile, ma non un fantasma:  
gli spettri sono le paure che impediscono  
all'Amore di rendersi percettibile.

L'Amore non è questione di fortuna,  
la "sfortuna" è questione di ignoranza:  
l'Amore è Conoscenza.

Amore: forma non oggettuale culla di ogni oggetto.

L'Amore è un epicentro immenso:  
l'esperienza di chi si Sente Uno.

L'unico "giudice" superpartes è l'Amore:  
indica illuminando, non giudica fuorviando.

Dedicarsi a scoprirsi Amore,  
questo dovrebbe fare la vita.

La devozione all'Amore è devozione alla Conoscenza:  
l'Amore è Verità esperienziale, pura Conoscenza.  
Chi tende ad Amare senza cercare di comprendere,  
ostacola la devozione all'Amore che comprende ogni cosa.

L'Amore non crea debito e non esige credito.

L'Amore è il limite di se stesso,  
l'Immenso non è l'Infinito.

Lasciar andare è far posto all'Amore,  
non alla fatalità: l'Amore è fatale per il fato.

L'Amore è il Vero amante.  
Amando si è tutto: Amante e Amato.

Apri il cuore a Dio,  
al prossimo tuo,  
a te stesso:  
Sii semplicemente Amore.

Amore,  
Sé Esperienziale.

Amore,  
Armonia.

Amore,  
Pace.

Amore,  
Saggezza.

Amore,  
Conoscenza.

Amore,  
Intelligenza.

Amore,  
unico condizionamento di Sé.

Amore,  
Vita Vera.

Amore,  
Identità esperienziale.

Amore:  
Potere di chi è libero da "sé".

Amore,  
pura esperienza, senza emozioni.

Amore:  
Io senza io.

Amore,  
Verità che si È.

Amore,  
del Sé per Sé.

Amore,  
Tempo Libero.

Amore,  
Bene.

Amore,  
Bellezza.

Amore,  
Vuoto Immensamente Pieno.

Amore,  
Profondità senza superficie.

Amore,  
assenza di dualità.

Amore,  
Uno, non solo Unità.

Amore,  
Uno con Tre.

Amore,  
Verbo mai scritto.

Amore,  
Sempre Presente.

Amore,  
Tu Dio manifesto.

Amore,  
Centro comprendente tutto.

Amore,  
Immobile base di ogni movimento.

Amore,  
Tempo libero da passato e futuro.

Amore,  
viaggio senza mappa né viaggiatore.

Amore,  
Compassione,  
non commiserazione.

Amore,  
Vita Vuota.

Amore,  
Invisibile Luce.

Amore,  
Intelligenza Massima.

Amore,  
Verità del Sé su Sé.

Amore,  
Felicità, non sofferenza.

Amore,  
Io senza mio:  
Tu senza tuo.

Amore,  
Unico Esistere:  
Esistere Unicamente.

Amore,  
Sé con Sé,  
senza dualità alcuna.

Amore,  
Maestro Primo,  
Insegnamento Autentico.

Amore,  
Uno,  
Me.

## Assoluto

L'universo intero appare da Me,  
eppure non ne so nulla:  
lo constata chi c'è, non Io che lo Precedo.

Pur essendo l'Origine di ogni significato,  
non posso affermare nulla:  
la Fonte del fiume non può scoprirsi a valle.

Sconosciuto a Me stesso,  
Origino ogni conoscenza.  
Io: Assoluto.

Di Me Assoluto non si può trovare traccia,  
eppure il Saggio Mi testimonia.

Sempre eguale a Sé,  
l'Assoluto permane ineguagliabile.

TU precedi te stesso:  
tu Origini da TE.

## Beatitudine

Beatitudine,  
Io senza esperienze diverse da Me.

Beatitudine,  
Salute.

Beatitudine,  
incontaminato Esserci.

Beatitudine,  
esserci senza constatarsi.

Beatitudine,  
vederSi senza riflesso alcuno.

Beatitudine,  
Identità senza immagine alcuna.



Beatitudine,  
Me Dio puramente manifesto.

Beatitudine,  
pura espressione di Me inespresso.

Beatitudine,  
libertà dall'interno-esterno.

Beatitudine,  
esperienza primaria,  
precedente ogni percezione. Beatitudine,  
Verità interiore senza esteriore.

Beatitudine,  
Staticità totalmente Dinamica.

Beatitudine:  
Io Conoscenza, Io Amore, Io Pace.

Beatitudine,  
Inizio di ognuno e Meta di tutti.

Beatitudine, Bontà.  
Soluzione al male.

Beatitudine,  
essere l'Ovunque, senza movimento.

Beatitudine,  
fondamento dell'Etica,  
Favorisce il Bene,  
dissolve il male.

Beatitudine,  
Madre di ogni azione,  
sempre Immobile in Se Stessa.

## Conoscenza

La conoscenza fa apparire l'ignoranza per ciò che è, ignoranza, appunto, che fa sembrare la conoscenza ciò che non è, conoscenza, per l'appunto.

A differenza dell'ignoranza, che non si trascende, la conoscenza si fa trascendere.

Ignoranza e conoscenza sono sinonimi e più la conoscenza è riconosciuta come ignoranza, più può essere veritiera.

Il Conoscente è tale perché a differenza dell'ignorante (ri)conosce la conoscenza come ignoranza.

Trascesa, la conoscenza suprema appare suprema ignoranza: il Sapiente conoscitore della somma conoscenza, che è l'ignoranza più sottile, è il sommo Ignorante.

La conoscenza veramente utile dissolve se stessa.

La via della Conoscenza è la via dell'Amore.  
La Conoscenza è Amore, l'Amore è Verità; questa è una verità,  
un'altra è che in Realtà non c'è alcuna verità, nemmeno questa.

Puoi sapere chi non sei e intuire chi sei.  
Scoprendo la non conoscenza maturi la  
certezza sull'Origine della conoscenza.  
Così scopri Te.

Dovremmo servirci della conoscenza per trascenderla,  
per farlo dobbiamo scoprirla ignoranza.

La mente non illuminata è conoscenza ottenebrante,  
quella Illuminata: ignoranza Illuminante.

L'ignoranza genera sofferenza,  
la conoscenza libera dalla sofferenza,  
la Liberazione redime dalla conoscenza.

L'attaccamento all'ignoranza è ignoranza,  
l'attaccamento alla conoscenza pure; semplice:  
attaccamento è una forma di conoscenza, ignoranza.

L'ignoranza produce ignoranza e  
la conoscenza conoscenza, ignoranza comunque;  
è sempre la conoscenza a generare l'ignoranza:  
ogni idea deriva dalla conoscenza di esserci.

L'ignoranza è peccato, la conoscenza libera dal peccato,  
pecca il conoscitore che non si libera di se stesso.

Sognare la Realtà della vita è ignoranza,  
Destarsi da questo torpore è Conoscenza, Amore.

Il sognatore è ignoranza.  
Finché c'è, è sogno, protrarsi dell'ignoranza.  
La conoscenza consuma il sognatore, il sogno e se stessa.

“Voler bene” significa ignorare,  
Amare è Conoscere.

Dove c'è conoscenza non c'è Dio,  
Origine, Unica Realtà.

L'ignoranza rende valutabile Dio, per ignoranza,  
Dio non è valutabile; valutarLo è la massima svalutazione  
della conoscenza, che può conoscere soltanto se stessa.  
L'Inconoscibile esula dalle sue competenze,  
non esiste conoscenza inconcepibile.

Meditazione è libertà dal pensiero, meditare bene libera dai  
pensieri, eleva l'ignoranza a massima conoscenza, ignoranza.

Il pensiero il mondo è reale è ignoranza,  
il mondo è irreal è verità, eppure ogni verità è ignoranza.

La conoscenza di esistere è la ragione di tutta l'ignoranza.

Per conoscersi bisogna scoprirsi,  
svestirsi di tutto ciò che non (si) È.

Maneggiare la conoscenza per manipolare  
impedisce di Conoscere veramente.

Conoscenza individuale e conoscenza universale  
sono lo stesso; l'universo percepito è individuale,  
appare soltanto nell'individuo che lo costituisce in sé,  
ognuno ha il proprio mondo.

La vivacità intellettuale ignara dell'Amore  
è la mortalità del Vero Essere.

La scienza dell'anima è la scienza dell'Amore:  
Amore - pura Conoscenza di esserci.

ConoscerSi ci rende imperscrutabili.

Il cuore puro trabocca di pura conoscenza.

Crederci in se stessi può impedire di conoscersi.

Svuotandoci da ciò che conosciamo  
ci apprestiamo a conoscere veramente.

Ogni conoscenza è esistenziale,  
senza esistenza non c'è conoscenza,  
la conoscenza è l'esistenza.

La vera conoscenza dissolve i dubbi e  
porta alla certezza chiamata Amore:  
la Conoscenza non può che indicare se stessa.

Ogni senso fa parte della sensazione di essere,  
che non conosce senso di essere:  
ogni senso di essere è un concetto,  
la sensazione di essere precede ogni idea.

Conoscersi soltanto come individuo significa ignorarsi.

La conoscenza integra, vibra d'Amore.

La scienza può essere un modo di nascondersi l'Onniscienza,  
la vera scienza guida all'Onniscienza.

Si può conoscere Sé,  
ma non conoscere il Sé:  
nel Sé c'è soltanto Sé.

Chi Conosce veramente Ama pienamente,  
la lontananza dall'Amore indica  
la prossimità all'ignoranza.

Sognando di sapere, gli uomini  
dormono narcotizzati dall'ignoranza.

## Consapevolezza

Migliorarsi significa consapevolizzarsi.

La missione consapevolmente vissuta rende l'uomo Umano.

Consapevolizzare,  
non colpevolizzare.

Crescere senza consapevolizzarsi significa  
diversificare la propria follia.

Consapevolizzare la Realtà è il massimo atto creativo:  
dissolve la creazione.

L'uomo poco consapevole è una statua di  
carne destinata all'usura dei venti del tempo.

Per quanto sia consapevole,  
l'uomo può percepire soltanto l'illusione,  
la Realtà non è questione di consapevolezza.

Nella società poco consapevole socializzare  
può significare disumanizzarsi:  
una ragione in più per consapevolizzarsi e,  
automaticamente, educare il mondo all'Amore.

Per essere veramente consapevoli del pericolo  
bisogna non avere paura,  
i timori impediscono l'Amore,  
Vera Consapevolezza.

## Dio

Figlio di Dio è chi non si è  
ancora scoperto Padre stesso.

Amare Dio  
significa AmarSi.

Se vuoi vedere come Dio devi guardare senza vista.

Sforzandoti come dovuto ti  
riconoscerai senza sforzo in Dio.

Dio si è fatto veramente Uomo quando l'uomo è Realizzato.

Verità su Dio:  
Dio è senza verità.



Spiegare Dio Immanifesto:  
illudersi di spiegare l'inspiegabile.

Chi ha trovato Dio è saggio,  
la follia è la perdita di Se Stessi.

Dio Immanifesto origina l'uomo che  
genera Dio manifesto come Amore.

Dio è Amore,  
non Amare è peccato.

Immaginare di poter fare a meno di Dio  
è come fantasticare di non avere genitori.

Conoscere Dio è l'unico modo per cessare di credere  
o di non credere nella Sua Esistenza.  
Credenza e non credenza sono  
due aspetti dell'ignoranza.

Quasi paradossalmente,  
Dio l'Esperto per antonomasia è senza esperienza alcuna.

Dialogare consapevolmente con Dio è un passo verso  
la cessazione del dialogo stesso.

Dio è incommensurabilmente antico,  
non può nemmeno ricordare di Essere.

Contemplare Dio è un ottimo modo per abolire il pensare:  
a un certo punto diventa impensabile pensare all'impensabile.

Abbandonarsi a Dio è il preambolo della Libertà,  
Essere Dio è Libertà.

La comunione vera con Dio è la piena  
consapevolezza che tu sei inscindibile da Te,  
estinta anche questa consapevolezza,  
la comunione è perfetta.

Cosa vuole Dio da me? Nulla, grazie a Dio.  
Il dio che vuole qualcosa non è Dio.  
Può la Perfezione aver bisogno di qualcosa?

Le soluzioni vere non sono nel mondo,  
sono in Dio, sua Origine, e  
si trovano scoprendo Se Stessi, Dio.

Dio è Amore,  
Amare è Essere Dio stesso,  
l'unico peccato è la sofferenza.

Sei Io per te Dio e Sei Lui per te individuo.

Dio, ti prego Dio di non perdermi sulla strada verso Te.  
Dio, ti prego Dio di perdermi sulla strada verso Te.  
Due preghiere apparentemente molto diverse,  
dal significato quasi identico.  
La seconda è migliore, scomparso il falso io,  
rimane Dio Amore.

Dio ti si rivela nella misura in cui ti disveli a Lui;  
è tutto uno scoprirsi: divenire Nudi,  
non cingersi di vesti spirituali.

Dio non può percepire l'individuo, che non può percepire Dio.  
Un gioco apparentemente assurdo,  
eppure tutto il mondo vi ruota dentro.

Dio non esiste:  
Dio è l'Esistenza stessa,  
che non è l'esistere di qualcuno.

Impossibile ConoscerSi senza incontrare Dio.

Dio non vede, eppure ogni occhio è un suo telescopio,  
che la mente poco consapevole rende caleidoscopio.  
Per cercare Dio non serve chiamarlo per nome:  
alcuni semplicemente Cercano senza  
nemmeno contemplare l'idea di Dio.

Non ci sono veri perché, le cause più profonde sono in Dio,  
che è senza ragione.

Conosciuto è chi si è scoperto Dio.

Dio non è casa nostra, non possiamo abitarCi.

Dio Immanifesto è irraggiungibile,  
ogni raggiungimento è un'esperienza,  
l'Origine è senza esperienza.

La questione di un Dio superiore all'uomo è  
soprattutto un problema dell'uomo inferiore a Se Stesso.

Tutto nasce da Dio,  
passa per l'Amore e ritorna a Dio ripassando per l'Amore.

Scoprendo Te Stesso scopri Dio.

Possibile ricordarsi di Tutto,  
impossibile dimenticare Dio.

## Essere

Voler apparire Naturali impedisce di esserlo.

La capacità prima è Essere.

Non si può essere altro da ciò che si è,  
il Vero Essere è prerogativa di pochi.

Immaginare di essere fa apparire il mondo fuori,  
Essere lo fa scoprire dentro.

L'Amore è il modo di Essere,  
non una moda per essere.

## Felicità

Il tempo di essere Se Stessi é quello di essere Felici.

La Felicità non è questione di librarsi in cielo,  
è scoprirsi Cielo stesso.

L'obbligo ad essere Felici sarebbe la più positiva tra le leggi.

La sofferenza cambia umore, la Felicità no, è Amore.

Falso io che scompare Felicità che appare.

Migliorarsi significa liberarsi dal peggioramento,  
è la felicità il miglioramento.

La Felicità non è proprietà privata.

Nel definire cos'è l'intelligenza dobbiamo considerare  
che l'uomo è ricerca della Felicità:  
è intelligente un'intelligenza infelice?

La Felicità è immutabile,  
andrebbero cambiate le abitudini che producono sofferenza.

La Felicità non è futura o passata, non viene e non va,  
è l'Adesso estraneo alla tripartizione del tempo.

Felicità, pensarLa prima è come immaginarLa dopo.

Futuro e passato sono solamente frutti momentanei  
del Presente che immagina un tempo diverso da sé.

Rincorrere la Felicità nel mondo esteriore significa destinarsi  
a non trovarla mai, la Felicità porta a scoprire l'universo come  
esperienza interiore.

Essere Felicità è Compassione, Amare il prossimo come se  
stessi conoscendolo non diviso da sé,  
senza alcuna presenza altrui.

Rincorrendo la Felicità possiamo soltanto immaginarLa,  
è sempre Ferma Qua, in noi.

Cercare la Felicità esteriormente è  
condannarsi a non trovarLa mai.

Sempre uguale a Sé la Felicità è senza somiglianze.

La Felicità non è nelle piccole o grandi cose,  
è assenza di attaccamento alle cose.

Somma Felicità, esperienza primaria, nitida percezione di  
esistere riconoscibile come limpida Conoscenza di essere  
esente da pensieri, incontaminata sensazione di esserci,  
semplicemente Amore.

Felicità, perennemente uniforme nella propria informità.

Felicità, esperienza essenziale, esserLa è esserSi.

Manifestarsi della Felicità è sinonimo di dissoluzione dell'“io”:  
divenire vuoti di “sé” è riempirsi di Felicità.

La Felicità è di nessuno, l'Uno è senza qualcuno.

Permeato dal principio universale della Felicità,  
uno e uguale per tutti,  
l'uomo Felice non immagina false particolarità.

La Felicità è la Sostanza dell'universo e quando siamo  
Felici lo è anche l'universo che appare in noi.

Per cogliere la Felicità bisogna maturarsi.

## Meditare

Meditazione, Vuoto mentale, Beatitudine:  
Amore, Pace, puro esserci.

Meditare,  
cercarSi Beatitudine - ScoprirSi Sua Origine.

Meditare,  
divenire Amore.

Meditare:  
illuminarsi, rigenerarsi, guarire.

Meditare,  
liberarsi dalla ricerca e dal ricercatore.

Meditare: liberarsi dall'ignoranza,  
affrancarsi dalla conoscenza.



Meditare,  
trasformare la vita in Felicità.

Meditare,  
dimenticare la separazione.

Meditare,  
abbandonarsi a Se Stessi,  
scoprirSi Dio.

Meditare,  
cessare di immaginarsi.

Meditare,  
nutrire il Maestro Interiore.

Meditare,  
liberarsi da esperienze differenti da Sé.

Meditare,  
valorizzare la vita.

Meditare,  
immergersi in Sè - emersione del Sé.

Meditare,  
tentare la meditazione,  
essere tentati dalla Meditazione.

Meditare,  
divenire Presente e scoprirSi sua Sorgente.

Meditare,  
liberarsi da passato, futuro e presente.

Meditare,  
scoprire il Divino - ConoscerSi.

Meditare,  
liberarsi dal superfluo: liberare l'Essenziale.

Meditare,  
l'onda si scopre Oceano.

Meditare,  
divenire libero pensatore,  
libero dal pensiero,  
che pensa consapevolmente.

Meditare,  
non resistere a Se Stessi.

Meditare,  
scoprirsi mortali e Immortali.

Meditare,  
scoprire il nascituro e il mai Nato.

Meditare,  
fluire fino all'arresto Ultimo.

Meditare,  
giungere a Sé senza tragitto alcuno.

Meditare:  
perdere il tempo.  
Non meditare:  
perdere tempo.

Meditare,  
espandersi fino all'infinitesimale.

Meditare:  
il tempo non c'è (Realmente).

Meditare, scoprirsi ovunque:  
Meditazione, essere l'Ovunque.

## Mente

Vuote le parole scaturite dalla mente non Vuota.

La Mente senza superficie è  
il tesoriere delle verità più profonde.

La Mente Vuota è piena di insegnamenti Illuminati.

Ovunque guardi la mente vede sempre e solo se stessa.

L'universo pesa tanto quanto la mente in cui appare.

Soltanto la Mente Vuota insegna la pienezza della vita.

La mente sgombra dall'universo sperimenta  
la pienezza dello spazio in lei.

Non c'è un io che ha la mente,  
l'io è un prodotto della mente.

L'universo è un'eco nella mente,  
eppure a molti sembra tutto.

Per quanto infinito possa sembrare il cosmo,  
è solo mente.

Pensando male la mente segmenta  
se stessa facendo a pezzi il mondo.

L'universo può sembrare infinito alla mente che lo ignora in  
sé, la mente che conosce i propri limiti  
conosce quelli dell'universo.

Chi potrebbe andare, dove?!  
È tutto un gioco della mente,  
che in ogni luogo può essere solo con se stessa.

Più il Vuoto della mente è percepito come Pieno  
più lei è vicina alla verità su se stessa.

Lo sguardo rivolto all'universo è un rivolgersi della mente a sé,  
il cosmo è un suo modo di fare esperienza di sé.

Forse perché il mondo appare nella mente e  
quasi nessuno è consapevole di ciò?

La salute mentale è l'unica possibile,  
il corpo fa parte della mente.

Domandarsi "Perché la mente dovrebbe essere Vuota?"  
equivale a chiedersi perché è bene  
che il corpo non abbia la febbre.

I pianeti appaiono nella mente, naturale che influiscano,  
astrologicamente parlando,  
sulla percezione vita che appare nella mente.

La mente fitta di pensieri è una prigione e  
ogni idea è una sbarra.  
Al mondo ci sono miliardi di queste carceri,  
ma praticamente nessuno le scorge.

Il mondo è strapieno di matti,  
la mente poco consapevole  
è un manicomio con migliaia di sé immaginari,  
ognuno con i propri deliri.

Vuoto Mentale è AutoVisione.

Il Vuoto mentale è Anima Pura libera da ogni concetto.

## Pace

La vera solitudine è la Pace di tutti.

Molti parlano di pace e quasi nessuno la conosce:  
parlano di guerre nel mondo,  
ignorando in gran parte il conflitto atomico in loro stessi.

Per conoscere la Pace bisogna esserLa,  
parlandone ce ne allontaniamo.

Per la mente inquieta le parole sulla pace possono essere  
un modo per coprire il rumore dei propri conflitti.

La Pace è senza qualcuno.

## Pensiero

Un pensiero è la perpetuazione del cosmo intero.

Il pensiero meraviglioso è l'Amore resosi parola.

Chi pensa veramente non è mai pensato.

La facoltà di pensare caratterizza l'uomo,  
la capacità di non pensare il Saggio.

Chi ha cessato di inseguire i pensieri  
è un ottimo esempio da seguire.

Chi si aggrappa ai pensieri per aver conferma di esserci  
è come l'ubriaco che si aggrappa alla bottiglia per impedirsi  
dimostrare di essere sobrio.

Imparare a pensare significa soprattutto  
affrancarsi dal pensiero.

Chi si pensa non si Vede,  
l'Amore è senza pensiero.

Ideare significa creare,  
ma la Creazione è senza pensiero.

Non esistono pensieri d'Amore o dell'Amore,  
ci sono solo idee sull'Amore e pensieri scaturenti dall'Amore,  
che non pensa, mai.

Capire tutto è impossibile,  
ogni pensiero aggiunge qualcosa al tutto  
e ogni idea può essere compresa diversamente.

I pensieri sono risposte parziali,  
l'Amore è la comprensione globale.

Non Amiamo perché non sappiamo pensare  
e, soprattutto, non pensare.



## Sé

Fare da Sé significa essere Illuminati.

Più la coscienza di sé è lontana dall'Amare  
più è incoscienza di Sé.

La Soluzione non è esplorare l'universo,  
è profondersi in Sé Sua Origine.

Cercato da tutti,  
solo il Sé non si cerca.  
Prendersi cura di Sé:  
curare l'Amore.

Non cercate di delimitarmi con concetti su Me:  
la sola parola Dio o Assoluto o Sé,  
mi starebbe stretta, se soltanto avessi misura.

Sé,  
Realtà senza sé.

Chi conosce l'Immortalità di Sé non  
può nemmeno sperare di morire, Realmente.

Non sono nato e non morirò:  
chi lo dice, non parla di sé, ma di Sé.

Diventare qualcuno è immaginazione,  
divenire nessuno anche: il Sé è senza parole.

Con la morte continua la Vita che sempre è  
e che mai ci ha lasciati,  
impossibile scindersi da Sé.

Non andare veramente da nessuna parte è  
scorgere ogni luogo in Sé.

## Sofferenza

Dire che si soffre per Amore è come affermare di avere la febbre perché sani.

La ragione primaria per dire addio alla sofferenza è che non è salutare.

L'Amore è Bontà, la sofferenza può incattivire: per Essere veramente buoni è necessario Amare.

La lontananza da Se Stessi coincide con la vicinanza alla sofferenza.

La sofferenza accumulata è la misura di quanto non abbiamo Amato.

La sofferenza passata non è passata, se ancora soffri.

Chi porta la propria croce (sop)porta anche quella altrui.

L'Amore è il Padre mai afflitto della sofferenza.

Aprirsi all'Amore significa salutare la sofferenza.

Liberarsi dalla sofferenza è la possibilità di Amare.

L'Amore è l'unico antidoto al virus della sofferenza.

La prigione dell'Anima è la nostra sofferenza.

Amare è l'unica possibilità per non soffrire.

Più soffriamo meno siamo coerenti con Noi Stessi Amore.

Soffrire significa non rendere giustizia all'Amore.

La sofferenza è la causa persa dell'Amore.

Soffrire significa giustiziare lentamente la vita.

La sofferenza è del fare diverso dall'Amare.

La sofferenza è un carcere senza Amore.

Chi soffre è il carceriere di chi non è Libero.

La sofferenza è il destino dell'ignoranza.

Lo sforzo di una vita è la sofferenza prodotta.

Le parole sul bene collettivo sono  
spesso ragione di sofferenza generale.

La Libertà ha sempre lo stesso prezzo:  
la liberazione dalla sofferenza.

L'Amore è Libertà,  
la sofferenza non può essere che prigionia.

Solo la sofferenza può percepirsi,  
quando Amiamo non possiamo essere altro che Amore.

Tendere all'Amore puntando alla sofferenza è  
un modo micidiale per realizzare la schizofrenia.

Armonizzarsi con la collettività significa adeguarsi  
alla sofferenza, manifestando Armonia  
diminuiamo l'afflizione collettiva.

Soffrire significa ignorare,  
Amare è Essere Conoscenza.

La sofferenza è il destino di ognuno,  
l'Amore è il senza destino chiamato Uno.

Liberarsi dalla sofferenza rende intelligenti,  
esserne liberi Saggi.

Parlare d'Amore aiuta gli altri nella misura  
in cui siamo liberi dalla sofferenza.

Chi propone Amore divulgando sofferenza  
è un cattivo compagno di direzione.

Soffrire:  
falsificare la vita;  
la Vita vera è Amare.

L'Amore è senza direzione, pertanto non può contemplare un percorso di sofferenza.

Il problema non è la morte,  
è trascinare la propria sofferenza fino alla tomba.

La sofferenza è l'influenza più pericolosa,  
ma quasi nessuno se ne cura.

Ogni attimo lontani da Se Stessi aumenta  
il debito da rifondere con la sofferenza.

L'Amore è Conoscenza,  
soffrire significa mal educare.

La parità tra sofferenza inflitta e subita è falsa,  
la vera Parità si trova solo nell'Amore,  
che è Uguaglianza senza dualità.

Sofferenza significa superficialità,  
l'Amore è la profondità Vera e senza superficie.

I rapporti d'amore sono spesso case di sofferenza;  
l'Amore non conosce rapporto!

Servire con sofferenza provoca sofferenza,  
emanare Amore genera Amore.

La sofferenza non è un bisogno,  
è l'ineluttabilità di chi soffre.

La sofferenza è assenza di Noi Stessi,  
soltanto quando Amiamo non soffriamo.

Tradire l'"amato" può generare sofferenza,  
ma il vero tradimento è soffrire,  
tradire Se Stessi Amore.

Contagiarsi con l'Amore è il  
miglior antidoto per la sofferenza.

La sofferenza non è null'altro che assenza di Noi Stessi.  
Soffrire è non essere presenti a Sé.

Ama è sarai libero da me,  
così dovrebbe essere inteso il messaggio della sofferenza.

Vedersi può far soffrire,  
soffrire è non VederSi.

Sacrificare la sofferenza, sacrificio massimo.

Nella sofferenza possiamo conoscere solo ciò che non Siamo,  
per ConoscerCi dobbiamo almeno Amare.

## Spiritualità

La Spiritualità è l'Arte di rendere  
Amore ogni aspetto della vita.

Spiritualità: mondo percepito come Amore,  
non distacco dal mondo.

Spiritualità, Felicità - libertà dalla sofferenza.

Spiritualità, Conoscenza - libertà dall'ignoranza.

Spiritualità, Pace - libertà da conflitti.

Spiritualità, assenza di passato - libertà dal futuro.

Spiritualità: Onnipotenza, libertà dal potere.



Spiritualità: Onniscienza, libertà dalla conoscenza.

Spiritualità: Onnipresenza, anche libertà dalla presenza.

Spiritualità,  
Verità Presente a Sé.

Spiritualità, Essere Vita,  
non stile di vita.

Spiritualità: ritrovamento di Dio come Sé,  
non in o fuori di sé.

Spiritualità: essere il Divino, non suo strumento.

Spiritualità: Bontà, non buonismo.

Spiritualità, Vuoto mentale - Pienezza della vita.

Spiritualità, Forza senza sforzo.

Spiritualità,  
Azione chiamata Beatitudine.

La Spiritualità è senza tradizione,  
l'Amore è senza storia.

Disilludersi dall'essere spirituali  
può avvicinare a esserlo veramente.

Le rivelazioni spirituali possono rivelare,  
velare nuovamente e diversamente.

Per illuminarci dobbiamo decontaminarci dal falso io,  
senza donargli parvenze spirituali.

Ogni moda spirituale ha il proprio taglio e invece di recidere i veli dell'illusione li disegna diversamente.

Il mondo è pieno di persone spirituali,  
chi veramente è spirituale non ha persona.

L'abito non fa il monaco:  
la spiritualità porta alla nudità.

Soltanto in vita possiamo essere spirituali,  
dopo non possiamo che essere l'Unico, essere spirituale.

## Tempo

Ora è il momento migliore per scoprirsi Presenti.

Ieri, oggi e domani sembrano Reali  
solo a chi non conosce l'Eterno.

Il presente è l'attimo che non passa mai.  
Beato chi è senza scorrere del tempo.

Riempire il tempo impedisce di scoprirne il Vuoto.  
Il tempo sembra passare a chi non è Presente.

La fiducia nel futuro non serve a chi è libero dal passato.

La libertà dal passato equivale a quella dal futuro,  
sono entrambi pensieri del presente.

Il momento più importante non è stato e non sarà,  
è.

Passato? Immaginazione.  
Futuro? Immaginazione.  
Presente? Illusione.  
La Realtà non ha tempo.

Ogni attimo è destinato a passare,  
conoscere l'attimo lo rende intramontabile.

Il futuro è del Presente.

Tutti i momenti sono uguali e conoscere  
ciò rende ogni attimo ineguagliabile.

Passato - presente - futuro,  
tempi che hanno luogo soltanto nel presente  
dello spazio mente, in ogni mente per conto proprio.

Non esiste un tempo lineare,  
ogni punto dello spazio è tempo.

Usando bene il tempo lo si può perdere positivamente  
guadagnando la scoperta del Senz tempo;  
perditempo può essere anche un complimento,  
apprezzamento.

## Uno

Vero raduno spirituale è quando solo Uno È.

Come individuo sei uno dei tanti  
e come Dio sei l'Uno dei tanti.

Uno è il Cuore di ognuno.

L'Uno è la casa di ognuno,  
ognuno ospita sempre tutti.

L'Uno non ha preferenze, è in questione in ogni caso.

L'Amore non sa contare,  
eppure il Linguaggio dell'Amore è  
l'unico che conta veramente:  
Uno non è solo un numero.

Tanti lottano forsennatamente per diventare qualcuno  
non immaginando nemmeno di  
Essere già Qualcuno - l'Unico Uno.

La massa è pesante,  
l'Uno è senza gravità.

In quanti siamo?  
Uno.

## Verità

La Verità è senza sforzo.

Sofferenza, unico ostacolo per Sé Verità.

La Verità non può Constatarsi.

Le verità trionfano in chi è senza menzogna.

La Verità è il Luogo dove (ci) Siamo Solo Noi.

Le verità più profonde sono le più vicine a Noi Stessi.

Divenire Verità del proprio essere significa Amare.

La verità è scomoda per chi  
vuole essere cullato dalla menzogna.

Tendi alla Verità, non al coraggio:  
la Verità non conosce paura.

La verità di qualcuno non è Verità:  
la Verità è Amore, che non possiede nemmeno se stesso.

Incespicare nelle verità è una grande  
occasione per rialzarsi veramente.

La Verità più profonda è senza profondità,  
l'Amore non conosce differenziazione.

Spiegare la verità a chi non vuole sentirla  
è un modo comune di non essere saggi.

La Verità è incredibile, la credenza esige il pensiero,  
il Puro Essere non pensa.

Solo Amando possiamo non celare la Verità,  
essendo obbligati a EsserLa.

La Verità emerge spontaneamente  
con la dissoluzione di chi la cerca.

Chi è immune dal mondo è un portatore sano di Verità,  
pochi vogliono essere contagiati dalla Salute.

Non c'è Verità senza Amore,  
i dogmi sono figli della sofferenza.

Una verità molto importante è che la sofferenza impedisce  
l'Amore, la Verità più importante.



Se le verità su noi stessi sono diverse da quelle su Dio,  
non siamo Ciò che dovremmo, potremmo, Essere.

La Verità è ineguagliabile,  
l'Amore non è nemmeno uguale a se stesso,  
è semplicemente se stesso, è il Se Stesso.

Il momento della Verità è soltanto l'Amore.

La Verità universale è il cosmo che appare come Amore.

L'approdo alla Verità è l'attimo prima dell'Amore.

La Verità è di nessuno.

La Verità è complicata soltanto agli occhi della falsità.

Dal fondo del nostro esserci non può che emergere Amore,  
se germina altro non siamo terreno fertile per la Verità.

La verità incompresa può essere creduta o no,  
la verità conosciuta è incredibile:  
non si può credere in ciò che si conosce.

La sincerità avvicina alla Verità, la Verità a Dio Origine.

L'illusione "separa" dalla Realtà, la Verità libera dall'illusione.

La Verità rende vivi uccidendoci.

La Verità sembra follia a chi è assuefatto alle menzogne.

La Verità su altri siamo Noi Stessi.

La Verità non si può possedere  
si può soltanto EsserLa;  
chi la è non si rende certo schiavo di se stesso.

L'umanità è pervasa da tale follia da bollare come  
pazzia ciò che è diverso dall'ordinaria follia,  
soprattutto il Vero.

## Vita

Viviamo quanto Amiamo.

La vita è sacra nella misura in cui Amiamo.

Sprechiamo la vita quanto non Amiamo.

Sognare la vita impedisce di scoprirSi Dio.

Dove ti sta portando la vita che porti in te?

La vita che Ama non conosce timore.

La vita passa sempre troppo presto  
per chi non l'ha scoperta in Sé.

La vita saggia si vive pienamente  
senza immaginare qualcuno che la viva.

Facciamo un più della nostra vita di  
cui non possiamo fare a meno.

Per riposare in Pace bisogna essere Vivi,  
Amare.

L'Amore rende l'attimo perdurante,  
la Vita vera dura davvero.

L'Amore è l'unico Insegnamento in cui la vita  
può essere conosciuta veramente.

Luce, non oscurità:  
Vita Piena, non sopravvivenza!

La Vita è Semplice,  
il superfluo è senza vita.

Rincorrendosi, la vita si mente:  
la Verità è ferma, ora-qua.

La vita sana produce Amore,  
rispettare la vita significa favorire l'Amore.

Ignorare la Vita avvicina alla morte,  
conoscerLa, alla Resurrezione.

Vivere veramente redime dalla vita stessa.  
chi Ama può scoprire persino di non essere nato.

La vita veramente filosofica è tremendamente concreta:  
porta all'Amore, fondamento del cosmo intero.

La vita è naturale,  
la Naturalezza va maturata.

Vivere cercando Ciò che si è Realmente significa  
cercare l'Origine della vita stessa.

Soltanto la Vita piena fa veramente qualcosa:  
Amare è coincidenza di essere e fare.

Non si può cambiare vita,  
siamo la vita stessa.

La vita è conoscenza che produce  
tempo e spazio per viaggiare.

La vita non è nemmeno un attimo di Eternità,  
L'Eterno non conosce attimo.

La vita senza Amore è una calamità,  
l'Amore è la calamita che attrae serenità.

Per vivere intelligentemente bisogna aprirsi all'Amore.  
Senza, non c'è vera comprensione.

L'universo è più fragile della vita:  
senza vita non c'è cosmo percepito.

La morte non si può vedere, non ci resta che  
goderci il panorama della vita: Amando.

Tra noi e l'inferno ci siamo sempre noi,  
tra noi e il Paradiso anche.

Bisogna ardire a liberarsi da ogni personaggio,  
non limitarsi a interpretare la vita.

Tutti abbiamo uguale diritto alla vita e sarebbe bene che ognuno facesse valere il proprio diritto alla Felicità; altrimenti, il diritto alla vita è un obbligo alla sofferenza.

La vita ha sempre un costo,  
lo stolto spreca risorse per nutrire la sofferenza,  
l'intelligente investe per liberarsene.

Cessare di immaginare la divisione  
tra cielo e terra,uccide la morte,  
orizzonte ultimo della vita.

Soltanto la Luce dell'Amore rende la vita Vera.

La vita vissuta pienamente è senza qualcuno che la vive.  
Vecchio e giovane sono attributi per chi non vive veramente.

Liberarsi dalla fantasia di vivere una  
vita può portare a scoprirSi Origine di ognuna.

Più siamo liberi  
dalla strada altrui,  
più possiamo aiutare  
altri a trovare la loro.